

	平日 (日中活動日)	休日
6:00	就寝	就寝
7:00	起床	起床
8:00	朝食	朝食
10:00	身支度 出勤	余暇
16:00	日中活動	
18:30	入浴 余暇	
19:30	夕食	夕食
21:00	入浴 余暇	入浴 余暇
22:00	1階共有部分 利用終了	1階共有部分 利用終了
	就寝	就寝